

# UNSERE PACKLISTE FÜR STRESSFREIE CAMPINGFERIEN MIT KIDS

## FÜR DIE FAHRT

- Lieblingskuscheltier
- Fläschchen/Wasserflasche/Essen für die Fahrt
- Bücher
- Für Babys: Windeln und Feuchttücher
- Kinderreisepass (vorher die Gültigkeit überprüfen)
- Ausmalbuch, Malblock & Stifte, Zaubertafel
- Spielzeug (die Kids können ihren eigenen Rucksack packen)
- Sonnenschutz für die Fenster
- MP3-Player mit Hörspielen + Kopfhörer
- Tablet mit Spielen und Filmen
- Snacks, Snacks, Snacks
- Neues spannendes Spielzeug

## FÜR DEN CAMPINGPLATZ/ STELLPLATZ

- Outdoorspiele: Inliner, Federball, Fußball, Fahrrad, Laufrad
- Kartenspiele
- Babyphone, Buggy, Tragetuch
- Schlafsack oder Decke inkl. Bettwäsche, Kuscheldecke, Nachtlicht
- Taschenlampe, Regenschirm
- Windel, Töpfchen, Wickelunterlage
- Handtücher, Waschlappen
- Wäscheleine, Klammern, Waschmittel
- Kulturbeutel mit Shampoo, Seife oder Duschgel, Creme, Zahnpasta, Zahnbürsten

## FÜR STRAND UND SEE

- Sonnenschirm, Strandmuschel
- Sonnenhut
- Badesachen
- Schwimmhilfe, Wasserspielzeug
- Strandtuch, Sonnenbrille
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor (30+)  
(Sonnenschutz ist ein Muss)
- UV-Kleidung

## KLEIDUNG

- Bodys, Unterwäsche, gerne atmungsaktive Materialien
- T-Shirts, Pullover
- Lange und kurze Hosen (für alle Gelegenheiten)
- Röcke, Kleider
- Feste Schuhe, Sandalen
- Socken, Strumpfhosen
- Schlafkleidung und Schlafsack
- Strickjacken (für die kühleren Abende)
- Regenkleidung (niemand möchte im Regen stehen gelassen werden)
- Lätzchen

## REISEAPOTHEKE

- (Kinder)-Pflaster in verschiedenen Größen
- Eine gute Wund- und Heilcreme
- Sterile Kompressen für Erste Hilfe
- Hautdesinfektionsspray
- Kochsalzlösung in Ampullen
- Ein kleines Kältekissen
- Splitterpinzette
- Mückenpflaster oder Fenistil-Gel
- Zeckenzange
- Zäpfchen für Fieber oder Schmerzen aller Art
- Fieberthermometer
- Elektrolyt-Lösung
- Zahnungshilfen, Zahnungsgel
- Wärmekissen- oder Flasche

## WICHTIG:

**Recherchiert Adressen und Telefonnummern des örtlichen Kinderarztes und Krankenhauses, damit es im Notfall weniger stressig wird.**

**Außerdem ist es sinnvoll die Notfallnummern für euer Reiseland aufzuschreiben.**

**Für Deutschland:  
110 – Polizeinotruf  
112 – Rettungsdienst  
116117 – Ärztlicher Notdienst**

**Die Liste der Giftnotrufzentralen und Giftinformationszentren in Deutschland, für die Schweiz und Österreich findet ihr [hier](#).**



**Hier zählt das Motto: Lieber mehr als zu wenig!**